

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ (CV)



### → ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**Όνοματεπώνυμο:** Νικολακάκη Κλεάνθη- Γεωργία (Κλέλια)

**Έτος Γέννησης:** 1990

**Μόνιμη Διεύθυνση Οικίας:** Μελιδονίου 8, Χανιά, Κρήτη, Τ.Κ. 73133

**Διεύθυνση γραφείου:** Κορωναίου 10, Χανιά, Κρήτη, Τ.Κ. 73136

**e-mail:** [kgnik@ymail.com](mailto:kgnik@ymail.com)

**τηλ. Επικοινωνίας:** 6936784806

→ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (σε φθίνουσα χρονολογική σειρά)

### **Συνεχιζόμενη Επαγγελματική Ανάπτυξη**

**2020- τώρα: Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία**

Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής  
-Αναγνωρισμένο από την Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής και τον *British Association of Counselling & Psychotherapy*

**2019-2020: Master Practitioner on Eating Disorders**

Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ),  
σε συνεργασία με το National Centre for Eating Disorders της Μ.Βρετανίας  
-Αναγνωρισμένο από τον *British Psychological Society*

### **Τριτοβάθμια εκπαίδευση**

**2015 – 2017: MSc Health Psychology**

(βαθμός πτυχίου: commendation - έπαινος)  
Ulster University

-Αναγνωρισμένη ισοτιμία από Υπουργείο Παιδείας (24-4-2018)

**2011 – 2014: BSc (Hons) in Psychology**

(Βαθμός πτυχίου: 1<sup>st</sup> class honours - άριστα)  
Nottingham Trent University

- Αναγνωρισμένη ισοτιμία από Υπουργείο Παιδείας (Αρ.Πρωτ. 40765/Κ4/26-3-2020)

**2008 – 2011: Οργάνωση & Διοίκηση Επιχειρήσεων,**  
Πανεπιστήμιο Πειραιώς.

### **Δευτεροβάθμια εκπαίδευση**

**2005 – 2008: 4<sup>ο</sup> (πρώην 5<sup>ο</sup>) Γενικό Ενιαίο Λύκειο Χανίων**  
Κατεύθυνση Τεχνολογική (Κύκλος Πληροφορικής και Υπηρεσιών)  
Βαθμός Αποφοίτησης 18.7 /20

→ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

- 2020- : Ψυχολόγος Υγείας με ιδιωτικό γραφείο στα Χανιά (αρ. Πρωτ. Άδειας Άσκησης επαγγέλματος 238987, Σχετ. 238973/09-10-2018)
- 2019-2021 : συνεργασία με την Γενική Κλινική Γαβριλάκη «ΙΑΣΙΣ» στα Χανιά.  
*Γραμματειακή υποστήριξη στο μικροβιολογικό τμήμα. Υπάλληλος υποδοχής στον τομέα απεικονιστικών εξετάσεων, αιματολογικών εξετάσεων, και υπερήχων.  
Συνεργασία με το ογκολογικό τμήμα, για ψυχολογική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών υπό χημειοθεραπεία.*

→ ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

**Αγγλικά**

- ✓ IELTS -overall band score 7.5 - CEFR Level C1 (23/07/2015)
- ✓ Πτυχίο Certificate of Proficiency in English (ECPE) –University of Michigan
- ✓ Πτυχίο LTE (Level 5) - Edexcel
- ✓ Πτυχίο Cambridge English: Advanced (CAE)

**Γερμανικά**

- ✓ Πτυχίο Goethe –Zertifikats B1: Zertifikat Deutsch

**Ιταλικά**

- Εκπαίδευση ενός έτους με Ιταλίδα καθηγήτρια, Βασική γνώση

→ Η/Υ

- ✓ Πτυχίο **INTERMEDIATE B** (Microsoft Word, Excel, Outlook, Access) -Global Intermediate IT Certificate. (05/12/2014)
- ✓ Καλή χρήση του στατιστικού προγράμματος **IBM SPSS**

## → ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- 2018 – 2019: εθελοντική εργασία με ψυχολογική υποστήριξη φροντιστών ογκολογικών ασθενών στο Ψυχο-ογκολογικό κέντρο ημέρας, του Κέντρου Ψυχολογικής Υποστήριξης Χανίων
- 2018: εθελοντική εργασία στην Ψυχιατρική κλινική του Νοσοκομείου Χανίων, παρακολούθηση ψυχιατρικής εξέτασης σε νοσηλευόμενους ασθενείς κυρίως με Διπολική Διαταραχή, ή Σχιζοφρένεια και άλλες ψυχωσικές διαταραχές.
- 2015: εθελοντική εργασία στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων (ΑΜΕΑ) Χανίων με δημιουργική απασχόληση ενήλικων ατόμων με νοητική υστέρηση και συνοδές ψυχιατρικές διαταραχές.
- 2013: Ανακήρυξη ως «Επίσημος Υποστηρικτής» της μη κυβερνητικής, μη κερδοσκοπικής περιβαλλοντικής οργάνωσης «Αρκτούρος».
- 2011: Πρόγραμμα Εθελοντισμού των Παγκοσμίων Θερινών Αγώνων Special Olympics «ΑΘΗΝΑ 2011».

## → ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ (ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΛΙΣΤΑ)

- 10 Νοεμβρίου 2017: Ημερίδα με θέμα «**Αλκοόλ: Από την πρόληψη στην θεραπεία**». Υλοποιήθηκε από το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) ΑΡΙΑΔΗΝΗ. Διεξήχθη στα Χανιά.
- 16 Νοεμβρίου 2016: Ημερίδα με θέμα «**Η οικογένεια σε ένα μεταβαλλόμενο κόσμο**». Υλοποιήθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης (Γεν. Διεύθυνση Δημ. Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας). Διεξήχθη στο Ρέθυμνο.
- 29 Σεπτεμβρίου 2016: Ημερίδα με θέμα «**Σχολική Διαρροή**». Υλοποιήθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης (Γεν. Διεύθυνση Δημ. Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας). Διεξήχθη στο Ηράκλειο.
- 24 Σεπτεμβρίου 2015: Ημερίδα με θέμα «**Πολιτικές Ανάπτυξης της Ενεργού Γήρανσης. Προκλήσεις και Προοπτικές**». Υλοποιήθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας

Περιφέρειας Κρήτης (Γεν. Διεύθυνση Δημ. Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας). Διεξήχθη στο Ηράκλειο.

- 24 Οκτωβρίου 2014: Ημερίδα με θέμα «**Αυτοκτονία: Φαινόμενο της Οικονομικής Κρίσης; Εναλλακτικές Προτάσεις Αντιμετώπισής της**». Υλοποιήθηκε από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης (Γεν. Διεύθυνση Δημ. Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας). Διεξήχθη στο Ηράκλειο.
- 29 Σεπτεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2014: Α' κύκλος μαθημάτων διδακτικής περιόδου 2014-15, με θεματολογία «**10 Μαθήματα- Βήματα για Επιτυχημένη Ζωή**». Υλοποιήθηκε από το τμήμα Χανίων του Ανοικτού Λαϊκού Πανεπιστημίου (Α.Λ.Π.) Κρήτης. Διεξήχθη στα Χανιά.
- 28 Σεπτεμβρίου 2014: 6ωρο Σεμινάριο με θέμα «**Προϋποθέσεις για την Επιτυχία – Ανάπτυξη της Συναισθηματικής Νοημοσύνης**». Υλοποιήθηκε από το τμήμα Χανίων του Ανοικτού Λαϊκού Πανεπιστημίου Κρήτης. Διεξήχθη στα Χανιά. Εισηγητής: Κατσαλής Αντώνιος, καθηγητής Management & Leadership.
- 27 Φεβρουαρίου 2014: 4ωρο Σεμινάριο με θέμα «**Πρόγραμμα Εκπαίδευσης σε Κλινικές (Συμβουλευτικές, Ψυχοθεραπευτικές και Ψυχοπαιδαγωγικές) Πρακτικές για Παιδιά-Εφήβους-Ενήλικες**». Υλοποιήθηκε από τον Τομέα Παιδαγωγικής Ψυχολογίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτης. Διεξήχθη στο Ρέθυμνο. Εισηγητής: Κουρκούτας Ηλίας, Phd.
- 26 Νοεμβρίου 2011: Ημερίδα με θέμα «**“Αν το εγώ γινόταν εμείς...” μια σύγχρονη πρόταση της εικαστικής ψυχοθεραπείας**». Υλοποιήθηκε από τον Σύλλογο Εικαστικών Θεραπευτών Ελλάδος (Σ.Ε.Θ.Ε.). Διεξήχθη στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών, Αθήνα.
- 3 – 7 Μαΐου 2010: Συνέδριο με τίτλο «**Business Week 2010**». Διοργανώθηκε από το Σύλλογο Φοιτητών και Αποφοίτων του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Διοίκηση Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Πειραιώς “MBA’s Society”, σε συνεργασία με το ΠΜΣ-ΔΕ. Διεξήχθη στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς.

### → ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Διατροφικές Διαταραχές, Στάσεις απέναντι σε υγιεινές και ανθυγιεινές συνήθειες (π.χ. κατανάλωση φρούτων και λαχανικών για την προαγωγή της σωματικής και ψυχολογικής υγείας), ΨυχοΝευροΑνοσολογία (επίδραση του χρόνιου ψυχολογικού stress στη σωματική υγεία), Πένθος, Ψυχο-ογκολογία, κ.ά.

### → ΆΛΛΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ/ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ΜΟΥΣΙΚΗ: Πιάνο(1998-2001) και Φλογέρα (2001-2002) –Διδάσκουσα: Άννα Μαλεκάκη
- ΣΧΕΔΙΟ/ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ: Τεχνικό (γραμμικό) σχέδιο (2006-2007) –Διδάσκων: Απόστολος Ρασούλης, Ελεύθερο (2006-2007) –Διδάσκων: Ιωάννης Μαρκαντωνάκης, Ζωγραφική (1997-1998) –Διδάσκουσα: Αναστασία Γεωργουλάκη.

### → ΆΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Σινεμά (αγαπημένοι σκηνοθέτες Almodovar, Λάνθιμος), τζαζ και κλασική μουσική (αγαπημένοι συνθέτες Miles Davis, Chopin), βιβλία (κυρίως θέματα εξελικτικής νευροβιολογίας), χειροτεχνίες και καλλιτεχνικά DIY projects, περίπατοι στην φύση με τον σκύλο μου.